

# PlantExtrakt<sup>®</sup>

natura sănătății tale

407059 – Rădaia, Nr. 46, Jud. Cluj, România  
Tel: 0264/260688; contact@plantextrakt.ro  
www.plantextrakt.ro

## Giardinophyt<sup>®</sup>

S. Bojic-Bubki

### **Citiți cu atenție și în întregime prospectul înainte de utilizarea acestui supliment alimentar.**

- Păstrați prospectul. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți întrebări suplimentare, adresați-vă unui profesionist în domeniu sau sunați la telefonul consumatorului pus la dispoziție de PlantExtrakt - 0770 448 064, de luni până vineri, între orele 9-11.

### **În acest prospect găsiți informații despre:**

1. Compoziția
2. Recomandări
3. Modul de utilizare
4. Atenționări (reacții adverse posibile, contraindicații etc)
5. Alte recomandări
6. Condiții de păstrare
7. Caracteristicile ambalajului

#### **1. Compoziția:**

100 g conțin: extract de Propolis 33 g și extracte vegetale de: Thymus vulgaris (Cimbru) 23 g, semințe de Anethum graveolens (Mărar) 13 g, Chrysanthemum vulgare (Vetrice) 10 g și Eugenia caryophyllata (Cuișoare) 8 g. Conține glicerină 13 g la 100 g produs. Conține alcool etilic de cereale 55 % vol.  
Valoare energetică: 4,24 kcal/g.

#### **2. Recomandări:**

Favorizează eliminarea paraziților intestinali (giardia, oxiuri, ascari) având acțiune antihelmintică, dar și antimicrobiană (distruge microorganismele și împiedică înmulțirea lor), favorizează eliminarea gazelor din intestin (carminativ) și combate senzația de vomă și greață.

Eliminarea paraziților intestinali în cure de 7 zile repetate după o pauză de alte 7 zile pentru prevenirea recidivelor.  
Se recomandă utilizarea la toți membrii familiei.

### **3. Modul de utilizare:**

**Copii de 2-6 ani:** 1 ml, în puțină apă, dimineața, înainte de masă;

**Copii de 7-14 ani:** 2 ml, în puțină apă, dimineața, înainte de masă;

**Copii peste 15 ani și adulți:** 3 ml, în puțină apă, dimineața, înainte de masă.

Cura durează 7 zile consecutiv, urmate de o pauză de 7 zile și apoi se reia 7 zile consecutiv.

1ml = aprox. 25 de picături

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic!

A se agita înainte de utilizare!

### **4. Atenționări:**

Nu se cunosc reacții adverse sau contraindicații.

Nu se recomandă utilizarea în cazul alergiei la produse apicole (propolis), femeilor însărcinate.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată, diversificată și un mod de viață sănătos.

Prin natura lor, produsele naturale pot prezenta ușoare depuneri care nu afectează calitatea!

### **5. Alte recomandări:**

*În alimentație se vor folosi fructe și legume:* afine, alune, frăguțe, căpșuni, lămâi, măslina, piersici, hrean ras, morcovi, ceapă, praz, pătrunjel, usturoi și varză albă. Se recomandă și consumul de semințe de dovleac decorticate (neprăjite și nesărate), consumate ca atare sau amestecate bine cu miere de albine și lapte în părți egale, câte 20-30 g pe zi.

De 3 ori pe săptămână se va folosi în alimentație mujdei de usturoi preparat astfel: peste bulbi (cățeii) de la o căpățână de usturoi, curățați de coajă, se pune o linguriță de sare grunjoasă și o linguriță de miere de albine. Se freacă bine într-o piua de lemn sau mojar de ceramică până se obține o pastă. Se pune o lingură de untdelemn și se continuă frecarea până se obține o emulsie. Apoi se adaugă 1-2 linguri de oțet de mere și se amestecă în continuare.

Acest mod de preparare prezintă avantajul că poate fi folosit la asezonarea alimentelor și la cei care suferă de gastrită (untdelemnul apără mucoasa gastrică). De asemenea a doua zi respirația nu mai miroase a usturoi.

*OVIDIU BOJOR - doctor în farmacie  
Membru al Academiei de Științe Medicale*

### **6. Condiții de păstrare:**

Se păstrează la temperatura camerei, ferit de lumină.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici!

### **7. Caracteristicile ambalajului:**

Produsul este ambalat în flacoane de sticlă brună de 30 ml prevăzute cu dop curgător și capac dozator în ml.